



# POZVÁNKA NA ODBORNOU KONFERENCI



**22. - 23. 10. 2026**

Hotel LUNA  
Kouty



## PROGRAM

Přesný časový harmonogram obdržíte při registraci.

### 22. 10. 2026 – čtvrtek

- 8:30 Registrace účastníků  
9:00 Zahájení + odborný program

**Ing. Petr Babinec, Lenka Pecková**

*Novinky v péči o inkontinentního pacienta*

**Mgr. Adam Šíma**

*Mezigenerační spolupráce v týmech*

**Mgr. Markéta Denksteinová**

*Workshop – Koučování sebe a druhých*

**Mgr. Kateřina Honová**

*Workshop – Bolesti zad a jak na ně (vhodné sportovnější oblečení)*

- 17:00 Ukončení odborného programu  
19:00 Večeře, společenský večer

### 23. 10. 2026 – pátek

- 8:00 Snídaně  
9:00 Workshop  
11:30 Ukončení semináře

Věříme, že Vás tato akce osloví a potvrdíte svou účast vyplněním elektronické přihlášky do **9. 10. 2026**, kterou naleznete na **www.abena.cz** – sekce Odborná veřejnost.

### ÚČASTNICKÝ POPLATEK 1 500 Kč

*(zahrnuje ubytování, stravování, odborný program).*

Poplatek je nutno uhradit předem na účet č.: **174182406/0300**; variabilní symbol 231026, do „Poznámky pro příjemce“ uveďte **jméno a příjmení plátce a název zařízení**, např. Marie Nováková, DPS xxx.

**Účastnický poplatek je nevratný!**

### Místo konání semináře:

**Konferenční hotel Luna, Kouty 77, Ledec nad Sázavou, 58401**

**www.hotelluna.cz**, GPS: 49°38'18"N; 15°17'57"E

**Upozornění:** pro zajištění co nejlepších podmínek pro diskusi a doprovodný program musíme omezit maximální počet účastníků na 60 osob. K dispozici máme pouze 2 a více lůžkové pokoje!

**Dotazy:** Ing. Tomáš Oborný, MBA | +420 737 208 127 | oborny@untraco.cz

## PŘEDNÁŠEJÍCÍ

### Mgr. Kateřina Honová

V oboru fyzioterapie pracuje od roku 2006, lektorské činnosti se věnuje od roku 2013. Přednáší na Fakultě sportovních studií Masarykovy univerzity Brno, obor: Fyzioterapie, aktivně se účastní konferencí a kongresů, věnuje se publikační činnosti, je členem profesní organizace fyzioterapeutů a několika lékařských společností. Ve své ambulanci má snahu pomáhat klientům řešit jejich potíže s bolestmi pohybového aparátu. Zkušenosti a dobrou praxi ráda předává formou interaktivně vedených kurzů a přednášek jak odborníkům, tak laickým pečujícím.

### Mgr. Adam Šíma

Psycholog a lektor, absolvent Filozofické fakulty UK Praha, má více jak 12 let praxe v neziskovém sektoru a komerční sféře. Aktivně se zapojil do projektů psychosociální pomoci pro oběti domácího násilí a současně pracoval v azylovém domě, dále se v interním i externím HR věnoval rozvoji zaměstnanců a programům na podporu duševního zdraví. Vyučuje na UK Praha a University of New York in Prague předměty psychodiagnostika, business psychologie a sportovní psychologie, současně rozvíjí vlastní psychologickou praxi. Jeho lektorský přístup je založený na předávání informací, které jsou aplikovatelné pro každodenní život a práci.

### Mgr. Markéta Denksteinová

Lektorka a koučka s téměř 20letou praxí. Specializuje se na rozvoj komunikačních kompetencí a na interkulturní komunikaci jako klíči k dorozumění. Absolvovala kurz Strategický koučing I. – III. úrovně v celkové délce 144 hodin, který obohatil její přístup o inovativní koučovací techniky. Věřící, že úspěšná komunikace je základním kamenem efektivní spolupráce a prostřednictvím praktických seminářů inspiruje účastníky ke skutečnému porozumění si. Jejím mottem je: „Pojďme se naučit komunikovat tak, abychom si rozuměli.“



[www.abena.cz](http://www.abena.cz)